

**Hinweis über die Verwendungsbedingungen der hiermit durch die Almased-Wellness GmbH zur Verfügung gestellten Informationen im Sinne des Art. 14 Abs. 1 der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (LMIV)**

Die Almased-Wellness GmbH ist gemäß Art. 8 Abs. 1 LMIV für die zutreffende lebensmittelrechtliche Kennzeichnung der von ihr vermarkteten Lebensmittel verantwortlich. Um Wiederverkäufer im Fernabsatzgeschäft das zur Verfügung stellen dieser Informationen gegenüber Verbrauchern im Sinne des Art. 14 LMIV zu erleichtern, finden Sie im Folgenden stets die entsprechenden aktuellen lebensmittelrechtlichen Produktinformationen für unser Produkt Almased® Vitalkost, 500 Gramm.

**Wichtig:** Bitte beachten Sie, dass stets die Kennzeichnung auf dem von Ihnen angebotenen Produkt Almased® Vitalkost vorrangig zu beachten ist. Die Ihnen im Folgenden zur Verfügung gestellten Informationen in elektronischer Form haben ausschließlich den Zweck, Ihnen das zur Verfügung stellen dieser Informationen im Sinne des Art. 14 LMIV im Fernabsatz zu erleichtern. Die vorliegenden Informationen entbinden Sie nicht davon zu prüfen, ob diese Informationen den Angaben auf den ihn vorliegenden Produkteinheiten der Almased® Vitalkost entsprechen.

**Ihre Almased-Wellness GmbH**

---

**Verpflichtende Informationen über das Produkt Almased Vitalkost im Sinne des Art. 14 Abs. 1 Buchstabe a) LMIV sowie Informationen im Sinne des § 21a Diätverordnung:**

Almased® Vitalkost

Zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

PZN: 3321472

Inhalt: 500 Gramm

Kühl und trocken lagern

**Zutaten:**

**Sojaweiß** 50%, Bienenhonig 25%, davon 100 U/kg Honigenzyme, **Magermilch-Joghurtpulver** 23%, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Kieselsäure, Calciumcitrat, Vitamin C, Niacin, Farbstoff Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin E, Zinkoxid, Eisenfumarat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>

**Zubereitung:**

Wer abnehmen will, ersetzt täglich zwei Mahlzeiten durch einen Almased-Shake.

50 g Almased-Pulver werden in 200 ml Wasser aufgelöst. Dazu geben Sie bitte 2 Teelöffel (6 g) Pflanzenöl mit viel ungesättigten Fettsäuren (z.B. Rapsöl). Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich, da Almased kein vollständiges Lebensmittel ist.

Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme muss geachtet werden.

Die Almased-Diät erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Almased ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts - am Beispiel eines Shakes mit 50 g Almased:

	pro 100 ml mit Wasser und Rapsöl	% der empf. Tagesdosis je 100 ml	pro Portion mit Wasser + Raps- öl	% der empf. Tagesdosis je Portion
Brennwert (kJ)	378		968	
Brennwert (kcal)	90		230	
Fett	2,7 g		7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g		0,5 g	
Kohlenhydrate	5,9 g		15,3 g	
davon Zucker	5,8 g		14,9 g	
Eiweiß	10,3 g		26,7 g	
Salz	0,33 g		0,85 g	
Natrium	0,133 g		0,34 g	
Vitamin A	107 µg	13	274 µg	34
Vitamin D <sub>3</sub>	0,7 µg	14	1,6 µg	32
Vitamin E	2 mg	17	5 mg	42
Vitamin C	5,9 mg	7	15,2 mg	19
Vitamin B <sub>1</sub>	0,2 mg	21	0,4 mg	36
Vitamin B <sub>2</sub>	0,3 mg	21	0,8 mg	57
Niacin	2,4 mg	15	6,1 mg	38
Vitamin B <sub>6</sub>	0,2 mg	16	0,5 mg	36
Folsäure	41 µg	21	106 µg	53
Vitamin B <sub>12</sub>	0,3 µg	11	0,7 µg	28
Biotin	5 µg	10	12 µg	24
Pantothensäure	0,5 mg	8	1,3 mg	22
Kalium	197 mg	10	504 mg	25
Calcium	85 mg	11	217	27
Phosphor	122 mg	17	314 mg	45
Magnesium	18 mg	5	45 mg	12
Eisen	1,9 mg	14	4,9 mg	35
Zink	1,2 mg	12	3,1 mg	31
Kupfer	0,14 mg	14	0,36 mg	36
Mangan	0,13 mg	7	0,33 mg	17
Selen	7 µg	13	18 µg	33
Iod	17 µg	11	43 µg	29

Aus dem Packungsinhalt von 500 g lassen sich (bei einer durchschnittlichen Portionsmenge von 50 g) zehn Verzehreinheiten herstellen.

**Wichtig:** Bei Langzeitanwendung ärztliche Beratung empfohlen  
**Allergiker sollten erst ärztlichen Rat einholen**

Almased-Wellness GmbH, Postfach 1220, Bienenbüttel  
Kostenfreies Beratungstelefon: 0800 - 24 667 526