



## Liebe Verwenderin von Orthomol Cardio®,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Cardio® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## Was ist Orthomol Cardio®?

Orthomol Cardio® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzmuskelfunktion, sowie einen normalen Energie- und Homocystein-Stoffwechsel.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zudem trägt Magnesium zur normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei. Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin C und Vitamin E sowie Kupfer, Mangan, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## Wie nehme ich Orthomol Cardio® ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Tablette und den Kapseln einnehmen.

## Wie lange soll ich Orthomol Cardio® einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- Orthomol Cardio® in der Darreichungsform Granulat enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (12 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Orthomol Cardio® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Cardio® in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei.
- Durch die Einnahme von Orthomol Cardio® können folgende harmlose Begleiterscheinungen auftreten: Eine Gelbfärbung des Urins, bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub>, sowie im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren). Um das Aufstoßen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Kapseln vor dem Schlafengehen einzunehmen.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

## Wie lagere ich Orthomol Cardio®?

Bewahren Sie Orthomol Cardio® in der Darreichungsform Granulat bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Cardio® erhältlich?

- Granulat/Tablette/Kapseln
- Tabletten/Kapseln

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de





## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 15 g Granulat plus 1 Tablette und 3 Kapseln (3,4 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	750 µg RE <sup>°</sup>	94
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>°°</sup> )	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>	1.250
(enthält u.a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	530 mg	663
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	4 mg	364
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	5 mg	357
Niacin	50 mg NE*	313
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>		
Magnesium	180 mg	48
Zink	10 mg	100
Kupfer	1.000 µg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	60 µg	150
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
Polyphenole, davon	88 mg	***
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg	***
Resveratrol	1 mg	***
Kakaopolyphenole	50 mg	***
Bioflavonoide aus Citrusfrüchten	5 mg	***
Beta Carotin	4 mg	***
Lutein	750 µg	***
Lycopin	250 µg	***
<b>Essenzielle Fettsäuren und weitere Mikronährstoffe</b>		
Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	166 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	250 mg	***
Coenzym Q10 (Ubichinon)	15 mg	***
L-Carnitin	200 mg	***

## Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel Citronensäure, **Fischöl** (4,5 %), Gelatine, L-Ascorbinsäure, Saccharose, Stabilisator Gummi Arabicum, pflanzliche Öle (Kokos-, Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Kakao-Extrakt mit Polyphenolen (1,4 %), L-Carnitin-L-Tartrat, Feuchthaltemittel Glycerin, DL-alpha-Tocopherylacetat, Aroma, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Feuchthaltemittel Sorbit, Trennmittel Siliciumdioxid, Nicotinamid, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Emulgator **Soja**-Lecithine, Weintrauben-Extrakt mit Procyanidinen (0,2 %), Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Coenzym Q<sub>10</sub>, Farbstoff Eisenoxide, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Süßungsmittel Acesulfam K, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Beta-Carotin, Maisstärke, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Trennmittel Talkum, Tocotrienol-Tocopherol, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Retinylacetat, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>°</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>°°</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>°°°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**